ご自身でチェック! 🗸

- □ 現在、どのくらいの頻度で眼鏡をかけていますか?
- □ 手術後に眼鏡をかけることに抵抗がありますか?
- □ 手術後、生活の中ではっきり見たい距離は ありますか?
- □ 趣味(読書・スポーツなど)はありますか?
- □ 車やバイクの運転はされますか?
- □ 眼鏡をかけずに生活できるのであれば夜間の ライトなどが多少眩しく見えても大丈夫ですか?
- □ 眼鏡をかけずに生活できるのであればコントラスト (色の濃淡)が少し分かりにくくなっても大丈夫ですか?
- □ 手術費用は保険診療内に抑えたいですか?

\ より深く知るための WEB サイト /

※これらの質問は 白内障手術時の眼 内レンズ選択の際 に眼科医の問診で 確認する事項です。 眼科受診の際に予 めご自身のライフス タイルのご確認に ご利用ください。



エイエムオー・ジャパン 株式会社

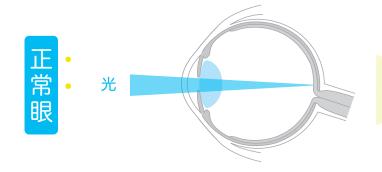
©AMO Japan K.K. 2022

PP2023CT4906

Johnson Johnson vision



白内障について



白内障は、加齢などにより目の中のレンズの 役割をする水晶体が濁ってしまい次第に 見えにくくなる目の病気です。



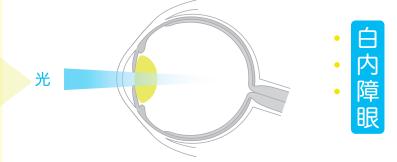
→ 加齢によっておこる



加齢によっておこるため、早ければ40歳代から発症し、80歳代になるとほとんどの方に症状が現れます。

白内障は薬などで完全に予防することは できません。







→ 水晶体が濁り 光が届かなくなる

進行してしまった白内障の治療には、 手術によって濁った水晶体を取り除き、 代わりに眼内レンズを挿入します。

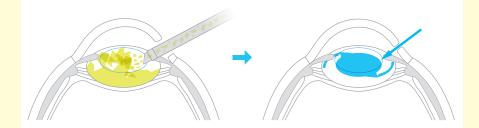
手術手技と医療機器の進歩により、手術中の 合併症や、手術後の炎症の発生も少なく、 安全性が向上しています。

白内障手術について

白内障手術では、濁った水晶体を専用の 手術機器で取り除き、代わりに眼内レンズを 挿入します。

1 → ╲─ 水晶体の除去

~ 眼内レンズの挿入



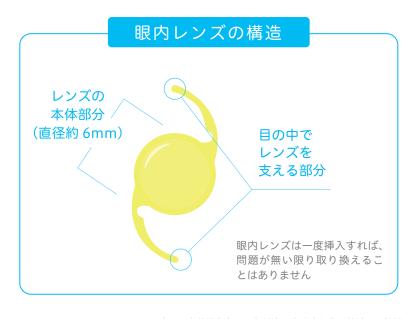
とても小さな切開から手術が可能となっているため、患者さまへの負担は少なく、明るい視界を取り戻すことができます。

白内障手術にかかる時間





国内で白内障手術は年間100万件以上*行われているといわれており、手術時間は目の状態にもよりますが10~30分程度で終了し、場合によっては日帰り手術も可能です。



* 厚生労働省令和3年社会医療診療行為別統計より推計

眼内レンズの種類について

1

単焦点 眼内レンズ

白内障手術に用いる眼内 レンズには遠方や近方など 1カ所にピントが合う単焦点 眼内レンズ

大きく 2種類

多焦点 眼内レンズ

遠方から中間距離までピント が合う多焦点眼内レンズや 遠方から近方までピントが 合う多焦点眼内レンズ

ライフスタイルに合った眼内レンズを 選択することで見え方の質が向上し、 術後の生活の質も高まることが 期待されます。

単焦点?多焦点? 眼内レンズの見え方

1



<mark>1カ所</mark> に ピントが合うレンズ



1カ所 に ピントが合うレンズ

2

多株点 (遠方から中間距離)

遠方から中間距離まで ピントが合うレンズ

多焦点(遠方から近方)



遠方から近方 ピントが合うレンズ

単焦点 眼内レンズの特徴



単焦点眼内レンズは、1つの距離にピントが合う眼内レンズです。眼内レンズの度数を調整することで、遠くもしくは手元など希望する1つの距離に焦点を合わせることができます。合わせた距離での視力は良好で、鮮明に見ることができますが、それ以外の距離のものを見るときは、ピントが合わず見づらくなるため眼鏡が必要となります。

多焦点 眼内レンズの特徴



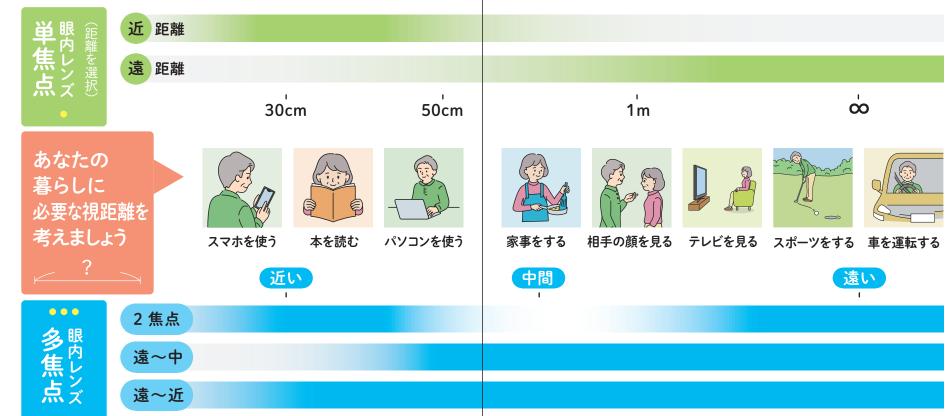
多焦点眼内レンズは、複数の距離にピントが合う眼内レンズです。遠方から近方までピントが合う多焦点眼内レンズは、ピントが合う範囲が広いので、比較的自然で鮮明な見え方が期待できます。

一方、多焦点眼内レンズは透過してきた 光をそれぞれの距離に振り分けるため、 見え方は単焦点眼内レンズに比べ低下 することがあります。

単焦点?多焦点?

あなたの暮らしに必要なレンズを考える。

(色の濃い部分が見やすい範囲です)



多焦点眼内レンズには様々なタイプがあり、 希望する見え方やライフスタイルに合わせて 眼内レンズを選ぶことの重要性は高まって います。どの種類の多焦点眼内レンズでも、

若いころのようにどの距離でもピントを合わせられるわけではありません。眼鏡をかける頻度が高くても良いという方は単焦点眼内レンズのほうが良い場合もあります。

多焦点 眼内レンズの注意点



多焦点眼内レンズでは、 見え方に慣れるのに時間が かかる場合があります。



視力は出ていてもすっきり見えないこと (コントラスト感度の低下) があります。



夜に照明灯などの光を見るとまぶしく見える「グレア」や、光の周りに輪が見える「ハロー」、光源から散ったような光が見える「スターバースト」などを感じることもあります。

時間の経過とともに軽快し、気にならなく なる方も多いですが、まれに慣れない方も いるため主治医とよく相談しましょう。

多焦点眼内レンズを使用する

白内障手術の選定療養

単焦点



保険診療

多焦点





(患者さんご自身が選択して受ける追加的な医療サービス)

単焦点眼内レンズを使用する白内障手術は保険診療で行われますが、術後の眼鏡装用率の軽減を目的とした多焦点眼内レンズを使用する白内障手術は、厚生労働省が定める選定療養の対象となっています。

多焦点眼内レンズを使用する白内障手術(選定療養)の費用

白内障手術の費用



多焦点眼内レンズに係る費用

医療保険適用

自己負担

通常の白内障手術に含まれる範囲は保険 診療で行われ、多焦点眼内レンズに係る 追加の費用は自己負担となります。

最後に



白内障手術は手術手技や機器の進歩により、 安全性の高い手術として認知されています。 ライフスタイルに合った眼内レンズを 選ぶことで、見え方の質は向上します。 しかし、眼内レンズは必ずしも万能なレンズ ではないため、慎重に選ばなければなりません。ライフスタイルやどのような見え方を 希望するかを主治医に伝え、ご家族とも よく相談して、目の状態と術後の生活に 適した眼内レンズを選択されることを おすすめします。